

Aosta (AO) 16 gennaio. Prime gare al Palaindoor di Aosta. Per l'Atletica Balangero Nole **Chiara Ansaldi** (MM40) ha saltato m. 4,61 in lungo e 1,44 in alto. In gara anche Valerio Bia (m. 60 in 9"22) Maurizio Pizzini (lungo m. 4,45) Sergio Del Pin (peso kg.5 m. 7,60) Flavio Bellone (peso kg 6 m.6,17)

Cross della Pellerina 17 gennaio.

Buoni piazzamenti per l'Atletica Balangero Nole al cross della Pellerina svoltosi domenica 17 gennaio. Fra i cadetti 9° posto in rimonta per **Alessandro Sardanapoli** (all'esordio nella categoria). Per le categorie Master: MF 50 1° Silvana Morando (Runner Team) 2° Rosina Sidoti (domenica 10 gennaio a Scarmagno 1°Sidoti 2°Morando); MF 40: 2° Raffaella Lanza e 3° Gabriella Cipriano. Sempre per l'Atletica Balangero Nole al traguardo anche Kuzminska Katarzina, Annabella Ruffo, Valerio Bia, Mauro Boer e Sergio Del Pin.



Raffaella Lanza e Gabriella Cipriano 2° e 3° fra le MF 40 al cross della Pellerina

Torino 23 gennaio. Riunione di salti per tutte le categorie nella struttura indoor dello stadio Nebbiolo di Torino. Per l'Atletica Balangero Nole in gara nel salto in lungo **Chiara Ansaldi** (MF40) m. 4,87; Maurizio Pizzini (MM40) m. 4,45.

Cross di Ciriè 24 gennaio.

Bella vittoria di Rosina Sidoti nel cross di Ciriè. La portacolore dell'Atletica Balangero Nole ha primeggiato fra le MF 50 risultando anche 19° assoluta in un lotto di 67 partecipanti. Buono anche il terzo posto di Alessandro Sardanapoli fra i cadetti ed il 2° di Marco Bensi fra gli esordienti A. Altri risultati: RUFFO ANNABELLA 9° MF60; CIPRIANO GABRIELLA 5° MF40; KUZMINSKA KATARZYNA 13°TF; OZELLA MARILENA 5°MF45; DEL PIN SERGIO 45° MM60; BOER MAURO 19°MM45; BIA VALERIO 14° MM60; TERRONE FABIO 9° MM40

Aosta (AO) 06 febbraio.**Campionati piemontesi indoor Master**

Nel palazzetto dello sport di Aosta, si sono svolti, sabato 6 febbraio, i campionati piemontesi indoor di atletica leggera dedicati al settore Master. Nell'occasione sono stati assegnati i titoli Master assoluti. In pratica la prestazione ottenuta è stata valutata con le tabelle che assegnano i punteggi in base al risultato ed all'età dei concorrenti. Diversi gli atleti della Atletica Balangero Nole presenti e di buona fattura i risultati. **Chiara Ansaldi (MF40) si è aggiudicata due titoli.** Nel lungo (m. 4,91 punti 674) e nel triplo con un buon 10,12 (689 punti). **Titolo anche per Silvia Vagnone Giacosa (MF 50) nei m.60 in 9"35 (821).** Silvia, compagna di allenamento di Chiara, proviene dal settore Master del CUS Torino ed ha così esordito con i colori dell'Atl. Balangero Nole vincendo un titolo regionale. Secondi posti nelle rispettive categorie per Anna Perucca (MF55) nel peso da 3kg (m.7,38 punti 609), Valerio Bia (MM60) nei 60 metri in 9"34 (643), Sergio Del Pin nel peso da 5kg (m.8,18 p.509).



Silvia Vagnone Giacosa in maglia CUS. (foto 2009)

Cameri (NO) 7 febbraio. Il **Cross di Cameri**, valido come prova unica del CDS Assoluto, regala le prime soddisfazioni per il GruppoPiù Atl. Canavesana che qualifica entrambe le formazioni Juniores per la finale nazionale di Volpiano del prossimo 21 febbraio. Il miglior piazzamento è stato ottenuto da **Sara Chiellino** che malgrado il lungo stop per un infortunio si è piazzata all'ottavo posto. Nella formazione maschile **Giovanni Bosio** il migliore al traguardo per la Canavesana 16°. Risultati maschili, **Juniores: 16. Giovanni Bosio (Gruppo Più), 23. Tommaso Mecca Civat, 25. Edoardo Masci; Cross Corto: 35. Giovanni Negri (GruppoPiù); Risultati femminili, Junior: 8. Sara Chiellino (GruppoPiù), 13. Teodora Oslobanu, 14. Denise Gallan, 16. Chiara Dibenedetto.** Classifiche Società: Juniores maschili: 5° GruppoPiù; Juniores femminili,: 4° GruppoPiù.



Edoardo Masci; Giovanni Bosio e Tommaso Mecca Civat**Rosina Sidoti****Borgaretto (TO) 14 febbraio. Campionato Provinciale di Corsa Campestre Master.**

Dopo i titoli regionali indoor della scorsa settimana un'altra vittoria di prestigio per il settore master dell'Atletica Balangero Nole. Rosina Sidoti si è aggiudicata il titolo provinciale di cross MF 50 coprendo la distanza di 4000 metri in 17.29 Per la società del presidente Chiogna al traguardo anche Mauro Boer, Gabriella Cipriano (5° MF40) e Katarzyna Kuzminska. Fra i cadetti 19° Alessandro Sardanapoli.

Portofino 14 febbraio. Mezza maratona delle due perle.

Cristina Benedetto primato personale in 1:29.

CAMPIONATI ITALIANI INDOOR MASTER**Due ori e tre bronzi**

Ancona 20 e 21 febbraio. Altri due titoli italiani impreziositi da misure di ottima caratura tecnica per Chiara Ansaldi ai campionati italiani indoor di atletica leggera dedicati al settore Master. La massima rassegna nazionale ha visto la portacolori dell'Atletica Balangero Nole aggiudicarsi la vittoria per la categoria MF40 nelle specialità del salto in lungo e nel salto in alto. Al sabato gara di lungo dai grandi contenuti agonistici con Chiara e la rivale di sempre Susanna Tellini (Atletica Ambrosiana Milano) distanziate da un solo centimetro al penultimo salto: 5,00 e 4,99 rispettivamente. Chiusura col botto per la biancoazzurra che nell'ultimo tentativo, con un balzo di m. 5,08 (miglior prestazione personale master) ha messo in cassaforte la medaglia d'oro. La domenica mattina dopo aver scaldato i muscoli con il salto triplo (m. 9,86 che le è valso il bronzo) vittoria assoluta (migliore misura della manifestazione) nell'alto con un ottimo 1,53 alla prima prova e tre tentativi nulli di poco a 1,56. Gran momento di forma della Ansaldi ma anche ottimi riscontri per Silvia Vagnone Giacosa che ha portato a casa due bronzi. La velocista MM50, alla sua prima esperienza nelle gare indoor nazionali si è infatti piazzata terza sia nei 60 con 9"26 (9"35 ai regionali due settimane



Volpiano (TO) 21 febbraio. Alla **finale del CDS nazionale di cross** il GruppoPiù Atl. Canavesana ha partecipato con le due formazioni Juniores. Risultato complessivamente mediocre come era nelle previsioni con la formazione femminile 16a e la squadra maschile out per non aver piazzato il terzo atleta al traguardo. Bene nelle categorie giovanili Alice Dibenedetto (AVIS Atl, Ivrea) sesta al traguardo del cross Cadette e pass per il Campionato italiano di Formello (RM) del prossimo 7 marzo. Da annotare anche il 18° posto tra i Cadetti di Pietro Scapino ed il 21° posto tra le Ragazze di Michela Arena. Risultati Juniores femminile: 36. Sara Chiellino (GruppoPiù Atl. Canavesana), 42. Teodora Oslobanu, 63. Chiara Dibenedetto; Denise Gallan ritirata; Junior maschile: 133. Edoardo Masci (GruppoPiù), 148. Tommaso Mecca Civat, Giovanni Bosio ritirato.

Fossano (CN) 28 febbraio. Campionati piemontesi Assoluti di Cross

Staccano il biglietto per i Campionati italiani individuali di corsa campestre di Formello (RM) 7 marzo Sara Chiellino e Laura Dondo. Le due mezzofondiste del GruppoPiù Atl. Canavesana hanno gareggiato a Fossano ai Campionati piemontesi Assoluti in una giornata caratterizzata da una leggera pioggerella e su un percorso reso quasi impraticabile dal maltempo dei giorni precedenti. Sara Chiellino si è piazzata sesta tra le Junior mentre Laura Dondo ha tagliato il traguardo al decimo posto nel cross Allieve. In gara per il GruppoPiù Daniele Gallon 22° nel cross lungo Senior.

Roma 28 febbraio. Maratonina Roma – Ostia. Primato personale per Rosina Sidoti sulla Mezza Maratona. La portacolore dell'Atletica Balangero Nole, domenica 28 febbraio, ha corso la Roma Ostia, gara sulla classica distanza di Km. 21,095, in 1 ora 35' 06". Per la ciriacese vittoria fra le MF50 e miglioramento di oltre 4 minuti mezzo rispetto alla sua precedente miglior prestazione.