

A.S.D BALANGERO ATLETICA LEGGERA



Paolo Canton
Dirigente dell'anno

ANNUARIO 2009



Denise Gallan
Atleta dell'anno
Settore Assoluto Femminile



Chiara Ansaldi
Campionessa italiana
Salto Triplo MF40



Rosina Sidoti.
Atleta dell'anno
Settore Master Femminile



Tommaso Mecca Civat
Atleta dell'anno
Settore Assoluto Maschile

***Società dilettantistica sportiva
Affiliata CONI/FIDAL (codice TO 044)***

Il Saluto del Presidente

Ancora una volta ho l'onore ed il piacere di iniziare l'Annuario. Un anno, quello trascorso, come al solito con buoni risultati che ci invogliano a continuare sulla stessa strada. Ringrazio tutti, atleti, tecnici, dirigenti per l'impegno profuso nel passato 2009, con l'augurio di un buon e proficuo, non solo sportivo, proseguimento di 2010.

Enrico Chiogna

CONSIGLIO DIRETTIVO STAGIONE 2009

Presidente	Sig.	Chiogna	Enrico
Vice Presidente	Sig.ra	Ozella	Marilena
Presidente Onorario	Ing.	Marietta	Giacomo
Direttore Tecnico (settore Giovanile)	Sig.	Chiellino	Antonio (Allenatore)
Coordinatore Tecnico (Amatori/Master)	Dott.	Bia	Valerio
Tecnici	Dott.ssa	Cremona	Elena (Allenatore)
	Sig.	Bellone	Flavio (Allenatore)
	Sig.	Cucut	Luigi (Istruttore)
	Sig.	Fabbian	Stefano (Istruttore)
Consiglieri	Dott.	Bia	Valerio
	Dott.	Bissiri	Gianlorenzo
	Sig.	Canton	Paolo
Segretario	Sig.	Bellone	Flavio
Tesoriere	Sig.	Capucchio	Giovanni
Medico Sociale	Dott.	Alberto	Massasso

ELENCO delle REVISIONI

EDIZIONE	DESCRIZIONE delle REVISIONI	DATA
Prima	Prima edizione del documento emesso per la premiazione sociale	Marzo 2010

Un breve resoconto 2009

Nel 2009 la nostra attività è stata densa di impegni e rivolta su più versanti. E' stata un'attività intensa se dimensionata con le possibilità del momento. Purtroppo è stato confermato il calo di tesserati e di movimento del settore giovanile. Qualche giovane comunque c'è e magari con la bella stagione al campo qualcun altro arriverà. Il gruppetto di allieve, allievi e juniores seguito con la solita grande dedizione di Antonio, ha fatto attività a buon livello nell'ambito della Atletica Canavesana: titoli regionali, minimi per i campionati italiani, partecipazione alle finali nazionali dei CdS.

Il settore master è sempre molto attivo e versatile: non sono tante le società piemontesi che riescono a fare un po' di tutto (dalla pista, alle ultra maratone, alla corsa in montagna) e soprattutto ha schierato due squadre ai Campionati di Società su pista che sono entrate in graduatoria nazionale e la squadra femminile addirittura in finale.

Sono stati anche organizzati incontri con un tecnico specialista dei lanci: il nostro amico Massimo Beltramo che ha tenuto alcune interessanti sedute di allenamento specifiche presso il campo di Ciriè.

Continua anche la collaborazione con l'associazione *"Muoversi Allegramente"* con la quale condividiamo in pista ed in palestra gli spazi di allenamento. Abbiamo avuto anche l'onore di avere con noi, alla nostra cena e premiazione sociale, il presidente della FIDAL Francesco Arese che ha premiato gli atleti dell'anno 2008. Sulla torta del risultati (da annotare miglioramenti delle singole prestazioni da parte di molte atlete ed atleti e vari titoli regionali) la ciliegina è rappresentata dal successo tricolore di Chiara Ansaldi nel salto triplo MF40. Grazie a questa brillante prestazione e anche ad una grande annata in generale la Fidal Provinciale ha assegnato a Chiara il riconoscimento di "Atleta dell'anno" per le categorie Master.

La nuova stagione è intanto cominciata con buona partecipazione ai cross e alle indoor. Abbiamo dato il via ad un trofeo sociale che si baserà sulle tre migliori gare della stagione in tre specialità diverse. A dicembre 2010 tireremo le somme e vedremo se la cosa potrà essere ripetuta.

Stefano Rolland, uno dei nostri ragazzi è passato, per un anno di prestito, dalla Atletica Canavesana, al CUS Torino. Dal settore master degli "universitari" è arrivata Silvia Vagnone Giacosa, velocista che aggiunge tasso tecnico alla squadra femminile. E' tornato il nostro amico Giuseppe Sparacio e abbiamo tesserato una gloria del podismo locale, il devesino Marco Griglione che dopo alcuni anni di sosta, risolti i problemi fisici, ha deciso di riprendere l'attività con noi. Speriamo anche in un altro ritorno ma per il momento non ci sbilanciamo. Vedremo come si sviluppa il tutto.

Ai nuovi tesserati un caloroso benvenuto in biancoazzurro e a tutti un grande in bocca al lupo per la stagione 2010.

Flavio Bellone

Attività effettuate e principali risultati della stagione 2009

- 1. Attività di avviamento all'Atletica Leggera per giovani nati dal 1999 e precedenti**
- 2. Attività agonistica FIDAL Provinciale e Regionale e Nazionale (cross, pista, strada) per settore Giovanile (nati dal 1999 al 1994)**
- 3. Attività agonistica FIDAL Provinciale, Regionale e Nazionale (cross, pista, strada e montagna) per settore Amatori e Senior Master (hanno partecipato all'attività n° 44 tesserati) con i seguenti risultati di spicco:**
 - ◆ **Titolo italiano di categoria (MF40) nel salto triplo (Chiara Ansaldi)**
 - ◆ **due argenti ed un bronzo ai campionati italiani indoor (Ansaldi)**
 - ◆ **quinto (alto) e sesto (lungo) posto ai campionati europei indoor (Ansaldi)**
 - ◆ **Finale nazionale CdS su Pista squadra femminile Master (17° posto).**
 - ◆ **n° 4 Titoli Regionali Master indoor.**
 - Ansaldi (lungo e alto); Anna Perucca (peso) Fulvia Bricarello (m.60)**
 - ◆ **n° 3 Titoli Regionali Master pista Ansaldi (lungo e triplo); Raffaella Lanza (m.800)**
 - ◆ **n° 1 Titolo Regionale Master MF50. Rosina Sidoti (corsa su strada km.10)**
 - ◆ **n° 2 Titoli Canavesani. Sidoti (Cross e Strada)**
 - ◆ **Premio dal Comitato Provinciale Fidal "Atleta dell'anno" a Chiara Ansaldi**
- 4. Collaborazione con Atletica Canavesana per attività agonistica categorie Allieve/Allievi; Juniores e Seniores maschile e femminile degli atleti provenienti dal nostro settore giovanile.**
 - **Titoli regionali juniores per Giovanni Negri (1500 e 4x400) e Stefano Rolland (4x400).**
 - **Partecipazione ai campionati italiani juniores per Sara Chiellino.**
 - **Vittoria del Trofeo di Corsa in Montagna Valli di Lanzo, categoria Juniores, da parte di Mecca Civat Tommaso**
- 5. Collaborazione nell'organizzazione di:**
 - **gare su strada (Cross di Ciriè, StraCirié, Mezza di Ciriè);**
 - **fase comunale Giochi Studenteschi con scuole e comune di Nole: gare su pista a maggio e corsa campestre a novembre per circa 200 giovani**

UN ANNO DI RISULTATI

Il nostro gruppo è formato dal settore giovanile e dal settore master della Balangero Atletica Leggera e da atlete ed atleti appartenenti alle categorie Allievi/Juniores/Seniores che dopo aver svolto l'attività promozionale con i nostri colori, sono ora tesserati per l'Atletica Canavesana insieme a quelli provenienti dalle altre società di base (Atletica Ivrea, Atletica Bosconero, Atletica Rivarolo ed Atletica Volpiano). Di seguito riportiamo i risultati principali di un anno di intensa attività.

Cross di Ciriè 18 gennaio. Ragazzi 4° Alessandro Sardanapoli; MF 50: 4° Sidoti Rosina; MF 45: 6° Ozella Marilena. Piazzamenti di media classifica nelle rispettive categorie per Ruffo Annabella, Boer Mauro, Canton Paolo, Del Pin Sergio

Cross della Pellerina 25 gennaio. Ragazzi 5° Alessandro Sardanapoli; MM50: 3° Sidoti Rosina

Aosta (AO) 25 gennaio. Campionati Regionali Indoor per le categorie Assolute.

Chiara Ansaldi (MM40) ha saltato m. 4,71 in lungo ed ha stabilito il primato personale sui m.60 in 8.95.

Gaglianico (BI) 1 febbraio. Cross regionale.

Si è disputato sotto una fitta nevicata il secondo Gran Premio Città di Gaglianico.. Nelle gare delle categorie assolute, per la RIBES Atl. Canavesana settimo posto di Sara Chiellino, prima tra le Junior. Nella gara assoluta maschile: 46° Tommaso Mecca Civat (Atl. Canavesana RIBES)

Borgaretto 08 febbraio. Cross Regionale. Ragazzi 8° Alessandro Sardanapoli su circa 80 partecipanti

Forno Canavese 15 Febbraio

Vittorie di categoria, nell'impegnativo cross canavesano, per Rosina Sidoti (MF50) e Marilena Ozella (MF45).

Per Rosina Sidoti buon risultato in vista dei campionati italiani che si disputeranno domenica 22 febbraio a Fiumicino.

AOSTA 14 febbraio Campionati Regionali Piemonte/Valle D'Aosta Indoor Master.

In attesa di una struttura fissa in Piemonte, si sono svolti, nel palazzetto dello sport di Aosta. Il miglior riscontro tecnico è stato ottenuto da Chiara Ansaldi (MF40) che nel lungo ha superato, dopo alcuni anni di attesa, i 5 metri. Con 5,06 (punti 680) si è aggiudicata il titolo, bissando quello dell'alto ottenuto qualche minuto prima con m.1.47 (p.638). Gli altri ori della giornata, sono stati ottenuti da Anna Perucca (MF50) nel lancio del peso (kg.3) con m. 7,86 (p.589) e da Fulvia Bricarello (MF55) con 10"51 nei 60 metri (p.662). Secondo posto sempre sui 60 metri per Maria Grazia Curatolo (MF45) con 10"13 (p.506) e terza piazza nel peso da kg.5 per Sergio Del Pin con m.7,42 (p.451). Buone gare quelle di Valerio Bia (MM60) 60 metri in 9"06 e dell'esordiente Maurizio Pizzini (MM40) che ha saltato in lungo m.4,61

Fiumicino 22 febbraio. Campionati italiani Master di Corsa campestre. MF 50: 9° Rosina Sidoti

Cross di Caselle 22 febbraio. Ragazzi 5° Alessandro Sardanapoli; MF45: 4° Marilena Ozella

Al traguardo anche: Annabella Ruffo, Erika Gringeri, Enrico Chiogna, Sergio Del Pin, Paolo Canton, Mauro Boer e Fabio Terrone.

IVREA, 28 febbraio. Corsa campestre. Vittoria nella Classifica di Società

Corsa campestre per tutte le categorie e valevole come campionato regionale per il settore giovanile.

Nei ragazzi (96/97) buon 12° posto di Alessandro Sardanapoli mente fra i cadetti ('94/'95), alle prime esperienze agonistiche, 51° Lorenzo Silvestri, 52° Edoardo Chiatello e 61° Bogdan Minea.

Nel settore master, il primo posto di Rosina Sidoti fra le MF50 ed i buoni piazzamenti per gli altri biancoazzurri Erika Gringeri, Enrico Chiogna, Sergio Del Pin, Valerio Bia, Paolo Canton e Fabio Terrone, hanno portato l'Atletica Balangero Nole alla vittoria nella classifica di società.

Ancona. 28 febbraio/01 marzo. Campionati italiani indoor master.

Due argenti ed un Bronzo per Chiara Ansaldi

Chiara Ansaldi ha ottenuto il secondo posto fra le MF40 nel salto in lungo, con la ragguardevole misura di m. 5,06. Il giorno successivo, in mattinata, ancora la seconda piazza nel triplo con m. 9,84 a due soli centimetri dalla vittoria. A fine giornata, nonostante la stanchezza delle due gare precedenti ed un fastidioso raffreddore, ancora un podio: terzo posto nel salto in alto con m. 1,44.

Borgo S. Dalmazzo (CN), 01 marzo. Cross Regionale Buon 3° posto nella gara Juniores (Km.8) del Cross Regionale, per Stefano Rolland. Per l'Atletica Canavesana Ribes, nella stessa gara, 9° posto di Giovanni Negri e 22° di Tommaso Mecca Civat. Fra le Juniores femminile (km. 6) 9° posto di Sara Chiellino.

Trana 8 marzo. Strada Rosina Sidoti 2° MF50, Marilena Ozella 5° MF45. Al traguardo anche Kuzminska Katarzyna.

15 marzo Torino. Mezza Maratona. Ancora un successo di categoria (MF50) per Rosina Sidoti in 1:41:44.

Questi i tempi ed i piazzamenti per gli altri biancoazzurri: Terrone Fabio 9° MM40 In 1:19:23; Benedetto Cristina 2° MF40 In 1:31:12; Kuzminska Katarzyna 4° TF in 1:44:14; Greco Armando 96° MM45 In 1:51:41

Cross interaziendale della Mandria. 28 marzo 2009 Vittoria nel Cross Interaziendale per il nostro Fabio Terrone e per Fabrizio Borgo (USACafasse) giunti appaiati al traguardo. I due atleti nell'occasione hanno gareggiato per la rappresentativa della Alenia.

Forno Canavese, 28 marzo. Corsa su Strada Ancora una vittoria di categoria per Rosina Sidoti fra le MF50 che ha dimostrato così di avere recuperato bene le fatiche della Maratona di Roma, corsa, la settimana precedente in 3 ore 53'. Vittoria di categoria fra le TF anche per Kuzminska Katarzyna, 3° posto fra le MM45 per Marilena Ozella. Al traguardo anche Armando Greco.

Ancona. 29 marzo. Campionati europei indoor master. Chiara Ansaldi ha ottenuto il sesto posto fra le MF40 nel salto in lungo, con la misura di m. 5,00 ed il 5° posto nel salto in alto con m. 1,50.

5 aprile. Sangano. Domenica 5 aprile si è corsa a Sangano la 20° edizione della **Maratonina di primavera** alla quale era anche abbinata una gara di circa 9 km. Ennesimo primo posto fra le MF 50 per Rosina Sidoti che ha terminato la classica distanza di 21,095 km in 1h42:40. Risultati. Maratonina: Katarzyna Kuzminska 5° TF; Fabio Terrone 10° MM40 in 1h23:19; Mauro Boer 11° MM45 in 1h27:24. Gara 9 km: Marilena Ozella 6° MF45 in 39:53; Annabella Ruffo 10° MF60 in 50:19; Sergio Del Pin 60° mm 60 in 55:23.

18 aprile. 2° trofeo Scuola di Applicazione di cross. Buon 16° posto di Fabio Terrone su 127 partecipanti nella bella manifestazione che si è svolta in piazza d'Armi a Torino. Fabio ha concluso la gara in 21.47. Vittoria per l'ex azzurro Gianni Crepaldi (Carabinieri) in 19.25

25 Aprile 2009. Villanova D'Asti. Meeting Regionale

Esordienti A. BENSI Marco (Classe 1999)m.400:28.63; Vortex m.15.80 Biathlon 22° con punti 40.0
Cadetti. m.80 CHIATELLO Edoardo 11.87; MINEA Bogdan 11.87 Giavellotto CHIATELLO Edoardo m.12.79; MINEA Bogdan m. 12.02; Ragazze. SOLERO Sabrina Lungo m. 3.44; 60 Hs 11.84; Biathlon 8° posto con punti .1111
allieve m. 500 GALLAN Denise 1:21.53; Juniores 1500 Rolland Stefano 4.01.91; Negri Giovanni 4.23.26; Mecca Civat Tommaso 4.57.03; Assoluto Femminile Lungo ANSALDI Chiara m. 4.74;

Fossano (CN) 26 aprile. Campionati piemontesi di staffette in pista

La pioggia, il freddo ed il vento non hanno impedito che si disputassero a Fossano i Campionati piemontesi di staffette in pista. La RIBES Atl. Canavesana ha vinto due titoli Juniores nella 4x100 e nella 4x400 maschile.

Il quartetto che ha conquistato il titolo Juniores nella 4x400 era composto da due dei nostri ragazzi **Giovanni Negri e**

Stefano Rolland, che con Duretto ed Airale (del gruppo di Bosconero dell'amico Massimo Beltramo) sono stati secondi assoluti al traguardo con 3:29.51. In gara nella 4x100 e nella 4x400 allieve anche Denise Gallan. **Risultati**, Allieve, 4x100: 4. RIBES Atl. Canavesana A (Giulia Stella, **Denise Gallan**, Cristina Tha, Laura Oberto) 54.0, 4x400: 4. RIBES (Tha, Oberto, Dibenedetto, **Gallan**) 4:25.71, Assoluti maschile, 4x400: 2. RIBES (**Negri**, Duretto, Airale, **Rolland**) 3:29.51 (prima Juniores).

Asti 27 giugno. Meeting Regionale. Triplo femminile Chiara Ansaldi m.10,20 (PB)

Beinasco (TO) . 3 maggio. Campionati Italiani di Corsa su Strada Master.

Altro buon risultato per la nostra Rosina Sidoti che si è piazzata 13° nella categoria MF50 in occasione della massima rassegna nazionale di corsa su strada sulla distanza di 10 km.

Imperia (IM) 10 maggio. Sefano Rolland in Rappresentativa Regionale Under 20.

Stefano Rolland ha conquistato il terzo posto nei 1500 corsi in 4:04.87.

17 maggio Vercelli. Maratonina. Rosina Sidoti 2° di categoria in 1h 39: 38.

Santhià (VC) 16/17 maggio. Prima fase regionale del CDS Assoluto in pista

Miglioramento per la mezzofondista Junior Sara Chiellino scesa a 4:53.13 sui 1500. Nella formazione maschile sensibile miglioramento negli 800 per lo Junior Stefano Rolland terzo in 1:56.92.

Altri risultati femminili, 4x400 Turati, **Chiellino**, Anselmo, Grange 4:07.91, 800 Chiellino 2:24.26, maschili, 4x400 Airale, **Rolland**, Duretto, Polcari 3:25.83, 1500 Rolland 4:03.66, Giovanni Negri 4:19.84, Mecca Civat 4:54.07, , disco:Daniele Negri 25,92, 800 Daniele Gallon 2:02.92, 5000 Negri 17:45.19, Tommaso Mecca Civat 18:39.79

21 Maggio Rivarolo Corsa su Strada Notturna Km.6.65: Fabrizio Didò 2° di categoria

2 giugno Santuario Graglia / Oropa 20 km: Gisele Guigaz 3° di categoria in 1 ora 52'

6 e 7 giugno Torino. Fase regionale piemontese dei Campionati di società su pista per il settore master

La manifestazione svoltasi in contemporanea in tutte le regioni italiane promuove le prime 30 società maschili e le prime 26 femminili alla finale nazionale in programma il 20 e 21 settembre a Firenze.

La squadra femminile dell'Atl. Balangero Nole anche quest'anno, per l'ottava volta consecutiva, si è qualificata alla finale con il 18° Punteggio e la 2° piazza in Piemonte.

Compatta anche la squadra maschile che nonostante alcune assenze importanti, si è piazzata settima in Piemonte.

Risultati Femminili:100 m Bricarello Fulvia (MF55) 17.37; 200 m Bricarello Fulvia 37.09; 400 m Lanza Raffaella (MF40) 1:08.55; 800 m Ozella Marilena (MF45) 3:03.42; 1500 m Guigaz Giselle (MF55) 6:31.92, Sidoti Rosina (MF50) 6:15.15, Ruffo Annabella (MF60) 7:14.51 3000 m Benedetto Cristina (MF40)12:15.04; 4x100 Ozella, Bricarello, Curatolo, Ansaldi 1:05.84; 4x400 Lanza, Guigaz, Sidoti, Ruffo 5:35.22; alto Ansaldi Chiara (MF40)1.50; lungo Ansaldi Chiara (MF40) 4.56; peso Perucca Anna (MF50) 7.84; disco Curatolo Maria Grazia (MF45)19.52; giavellotto Perucca Anna (MF50)13.89

Risultati Maschili:100 m Cucut Luigi (MM50)14.50; 200 m Bissiri Gianlorenzo (MM35) 26.66; 400 m Massa Cesare (MM50) 59.47; 800 m Terrone Fabio (MM40) 2:16.79; 1500 m Terrone Fabio 4:44.53; 3000 m Didò Fabrizio (MM45) 10:17.91, 4x100 Cucut, Versino, Bensi, Bissiri 56.07; 4x400 Bissiri, Bensi, Terrone, Massa 4:04.66; alto Bellone Flavio (MM50) 1.15; lungo Pizzini Maurizio (MM40) 4.63; peso Braida Stefano (MM40) 9.12, Pizzichetti Marcello (MM45) 8.03, disco Braida Stefano (MM40) 25.39, Ruggeri Bruno (MM70) 17.82; giavellotto Pizzichetti Marcello (MM45) 23.71, Bellone Flavio (MM50) 23.68.

7 giugno StraCiriè. Fra gli Esordienti A, 7° Marco Bensi. Primo posto fra le MF 40 di Cristina Benedetto e fra le MF 50 di Rosina Sidoti. Al traguardo anche Annabella Ruffo, Mauro Boer, Vitaliano Linari, Marilena Ozella, Massimo Provenzale

13/14 giugno Rieti, Campionati italiani juniores Nel mezzofondo Sara Chiellino non è andata lontana dal suo primato personale nella gara dei 1500 conclusa al 15° posto in 4:54.02

Cattolica 21 giugno. Campionati italiani Master su Pista

Ancora un risultato di prestigio per Chiara Ansaldi, che si è aggiudicata il titolo italiano Master nella categoria MF40 del salto triplo con la misura di 9,77.

Le gare si sono svolte in condizioni meteo molto sfavorevoli (pioggia e di conseguenza pedana scivolosa) che hanno limitato quindi le prestazioni di tutti gli atleti in gara ma non hanno impedito alla biancoazzurra di aggiudicarsi il quarto titolo master ed il decimo podio a livello nazionale negli ultimi tre anni.

Molfetta (BA) 20/21 giugno. Finale nazionale A2 del CDS in pista Allieve

Ritorno della RIBES Atl. Canavesana in una finale nazionale, dopo due anni di assenza ma la sfortuna taglia le gambe alle Allieve approdate in A2 a Molfetta. Non sono arrivati con il volo i bagagli allo scalo di Bari costringendo le dieci portacolore della RIBES a gareggiare nella prima giornata di gare in condizioni di emergenza. Tre i piazzamenti sul podio conquistati, in due di essi protagonista la nostra Denise Gallan. (800 e 4x400) Risultati 400: 6. Denise Gallan 1:05.11; 800: 3. Gallan 2:26.36; 4x400: 2. RIBES Prete, Dibenedetto, Appleton, **Gallan** 4:21.90. Classifica: 1. AS Olimpia Club punti 154, 10. RIBES punti 109.

11 luglio Torino. Campionati Regionali Assoluti. Triplo femminile Chiara Ansaldi m.10,04

12 Luglio Stracorio. Memorial Marco Perino. Fra gli Esordienti A, 7° Marco Bensi. Per il settore Master al traguardo: Marilena Ozella, Annabella Ruffo, Flavio Bellone, Enrico Chiogna, Sergio Del Pin, Fabio Terrone

19 luglio Saint Christophe. m. 50 Esordienti A: Marco Bensi in 8"74

Torino 11 e 12 luglio. Seconda fase regionale Campionati di Società disputata a Torino

Bene la Junior Sara Chiellino al PB sui 1500 (4:48.22). A seguire le altre prestazioni migliorate, Denise Gallan negli 800 metri (2:24.87), Chiellino sui 5000 (19:29.92), Gallan sui 400 (1:02.68), la 4x400 (Stella, Dibenedetto, Appleton, **Gallan**) 4:22.54, Daniele Gallon 800 (1:58.38) e 400 (52.71), 4x400 maschile (Francesconi, Conta, Oberto, **Daniele Gallon**) 3:34.65

6 e 7 settembre St. Christophe. Campionati Regionali Individuali su Pista Master

Nell'occasione sono stati assegnati i titoli Master assoluti. In pratica la prestazione ottenuta è stata valutata con le tabelle che assegnano i punteggi in base al risultato ed all'età dei concorrenti.

Tre i titoli ottenuti con le migliori prestazioni nelle rispettive gare. Chiara Ansaldi si è aggiudicata il salto in lungo con un balzo di m. 4,78 (733 punti) ed il salto triplo con m. 10,09 (684). Raffaella Lanza si è aggiudicata gli 800 correndo i due giri di pista in 2:36.50 (637). Altri risultati: m. 1500 6° Fabio Terrone 4:53.72 (453); m.800 3° Marilena Ozella 3:03.46 (418); 5° Gabriella Cipriano 3:09.39 (273); alto 4° Chiara Ansaldi m. 1,41, per lei miglior misura della gara ma 4° punteggio (714).

12 settembre. Ivrea. Esordienti A: Marco Bensi m. 50 in 8"74; Vortex m.23,70; m.400 1'24"26

Firenze, 19 e 20 settembre. Stadio Ridolfi Finale Nazionale dei Campionati di Società su Pista

L'Atletica Balangero Nole ha partecipato, in virtù della qualificazione ottenuta dopo le fasi regionali, con la squadra femminile presente a questa manifestazione per l'ottavo anno consecutivo. Le biancoazzurre presentatesi con il 18° punteggio (33 le squadre ammesse) hanno portato a termine le gare con un buon 17° posto. Due bronzi, i migliori risultati. La saltatrice Chiara Ansaldi si è infatti piazzata terza nel lungo (m.4,98) e nel triplo (m.9,66). Grandi miglioramenti cronometrici per Rosina Sidoti che ha letteralmente sbriciolato i primati personali piazzandosi 9° nei 3000 metri in 11'54"60 (prima volta sotto il muro dei 12 minuti) e 14° nei 1500 passando da 6.15 a 5:46.16.

RISULTATI INDIVIDUALI: m.100: 24° BRICARELLO Fulvia 18.00; m.200: 36° OZELLA Marilena 37.27; m.400: 17° LANZA Raffaella 1:08.98; m.800: 14° LANZA Raffaella 2:37.47; 31° CIPRIANO Gabriella 3:00.86; m.1500:14° SIDOTI Rosina 5:46.16; m.3000: 8° SIDOTI Rosina 11:54.60; Alto: 27° CURATOLO Maria Grazia m.0.95; Lungo:3° ANSALDI Chiara m.4.98; Triplo: 3° ANSALDI Chiara m.9.66; Peso: 30° PERUCCA Anna Liliana m.7.18; Disco: 24° CURATOLO Maria Grazia m.18.81; Giavelotto:15° PERUCCA Anna Liliana m.17.39; 4X100: 20° (Ozella; Bricarello; Curatolo; Ansaldi) 1:05.69; 4X400: 20° (Ozella-Tomatis Daniela-Cipriano-Lanza)5:21.58

Torino (TO) 19/20 settembre. Campionati piemontesi Allieve/e

Titolo regionale allieve per Denise Gallan che si è aggiudicata la gara dei 400 piani con il nuovo primato personale fissato a 1:01.05.

Risultati Allievi, 800: 15. Edoardo Masci 2:13.08; 1500: 9. Masci 4:49.31; Allieve, 800: 3. Gallan 2:24.91; 4x400 extra: 1. Canavesana Pont, Oberto, Appleton, **Gallan** 4:18.89

20 settembre Turin Half Marathon. Primato personale per Cristina Benedetto in 1.28.40 (11° donna assoluta e 4° MF40); Vitaliano Linari 1.31.58

Montecassiano (MC) 26/27 settembre. Finale A3 del CDS Assoluto 2009 in pista disputato

La formazione femminile dell'Atletica Canavesana RIBES è tornata in una finale nazionale dopo l'ultima apparizione del 1998 piazzandosi all'undicesimo posto. **Risultati**, 100: 6. Giulia Cibrario 12.81, 22. Nicole Anselmo 13.93; 200: 12. Cibrario 26.96, 19. Lorenza Turati 29.10; 400: 3. Cristina Grange 58.23, 9. **Denise Gallan 1:01.67**; 800: 1. Cristina Grange 2:15.76, **9. Gallan 2:28.74**; **1500: 5. Sara Chiellino 4:52.74**, 18. Teodora Oslobanu 5:31.96; **5000: 11. Chiellino 19:14.02**, 15. Oslobanu 20:33.26; alto: 13. Laura Oberto 1,40; asta: 12. Solange Pont 2,40; triplo: 13. Pont 9,09; marcia 5 km: 2. Francesca Grange 24:18.10; 4x100: 5. Canavesana (Turati, Oberto, Tha, Cibrario) 51.26; 4x400: 6. Canavesana (Turati, **Gallan**, Anselmo, Grange) 4:11.08; 100 hs: 11. Cristina Tha 17.88; giavellotto: 12. Paola Tomlin 24,73, 19. Michela Paluello 16.20; peso: 11. Linda Baima 8,15, 24. Anselmo 5,25; 400 hs: 8. Oberto 1:11.20, 14. Tha 1:17.63; martello: 17. Baima 18,64; 3000 siepi: 5. Tomlin 14:13.80; **classifica**: 1. Atl. Livorno 514,5, 11. Canavesana 372.

4 ottobre Torino. Meeting regionale. m.200 Chiara Ansaldi 30"7

4 ottobre Volpiano. Campionati Regionali Master Corsa su strada.

Rosina Sidoti si è aggiudicata il titolo regionale di categoria sulla distanza dei 10 km su strada a Volpiano in 43'34. La stessa manifestazione, includeva anche la mezza maratona: MF 40: 2° Cristina Benedetto 1 ora 36'03"; 8° Gabriella Cipriano 1:45'44"; MM40 42° Vitaliano Linari 1:32'27"

11 ottobre Mezza Maratona di Ciriè. Un errore nella segnalazione del percorso ha falsato i risultati. I partecipanti sono elencati nella tabella delle gare di società.

11 ottobre Pavia. Campionati italiani master di mezza maratona. Fabio Terrone 65°MM40 in 1h22:52.

Aosta, 25 ottobre. 23a edizione del Trofeo 7 Torri, staffetta podistica nazionale

La gara si corre nel centro storico di Aosta e deve il suo nome a sette presenze turrite erette, nel tempo, a difesa della cinta muraria della città edificata dalle truppe di Giulio Cesare. Categoria adulti unica di (3x4000 metri); Categorie giovanili (3x500 metri) Buon terzo posto nella 3x500 Ragazze/Cadette per Cecile Cucut; Sabrina Solero; Alessia Chiellino in 4.54.4. Nel femminile 8° posto per Cipriano Gabriella; Sidoti Rosina e Lanza Raffaella in 56.33.00 (il rendimento di Lanza è stato purtroppo limitato a causa di una tallonite). Nella categoria maschile buon 9° posto della formazione della Canavesana A (Rolland Stefano; Negri Giovanni; Gallon Daniele) in 43.31.00 e 16° per Canavesana B (Bosio Giovanni; Mecca Civat Tommaso; Masci Edoardo) in 47.16.10. Per i nostri Master: 28° posto per la squadra A (Bissiri Gianlorenzo; Boer Mauro; Terrone Fabio) in 50.46.00, 35° per la B (Destefanis Giancarlo; Bensi Gianni e Capozzo Roberto) in 53:21.50; 45° per la C (Cucut Luigi; Bia Valerio; Canton Paolo) 54.42.90

22 novembre Mezza Maratona di Strambino.

Vitaliano Linari 1.30.40 (primato personale); Cristina Benedetto 1.31.17; Rosina Sidoti 1 h 39'; Gabriella Cipriano 1 h 39'54

20 Dicembre Maratonina della Pellerina

Hanno terminato i tre giri di 7 km: Fabrizio Didò 10° assoluto in 1h25'45"; Benedetto Cristina 1h38'; Vitaliano Linari 1h4x'45"; Rosina Sidoti in 1 h 43'; Gabriella Cipriano in 1 h 44'40'; al traguardo dei tre giri anche Katharzina Kuzminska recentemente mamma per la seconda volta. Un giro per: Sergio Del Pin; Flavio Bellone; Enrico Chiogna.

MARATONE, ULTRAMARATONE, TRAIL E CAMPIONATI VARI

01 Marzo. Maratona di Barcellona

Avventura in terra spagnola per Giancarlo Destefanis; Roberto Cappozzo e Gianni Bensi che il primo marzo hanno preso parte alla maratona del capoluogo catalano alla quale hanno partecipato circa 9700 persone.

Il percorso era tecnicamente impegnativo con numerosi falsipiani. I nostri tre atleti, tutti all'esordio sulla distanza, hanno terminato la loro fatica con i seguenti riscontri cronometrici:

Giancarlo Destefanis 3h42'53" ; Roberto Cappozzo 3h48'57" ; Gianni Bensi 3h49'35" .

22 marzo Roma Maratona.

Anche se con un po' di improvvisazione, la partecipazione di Rosina Sidoti alla sua prima maratona ha dato un riscontro positivo. La nostra portacolore ha terminato la sua fatica in 3 ore 53' risultando 10° fra le MF50.

22 Marzo Seregno 100Km: Fabrizio Didò Ritirato al 40° km per problemi di natura allergica

19 aprile 2009. TURIN MARATHON

Quattro i nostri rappresentanti alla TURIN MARATHON. Primati personali per Cristina Benedetto 2° Master femminile in 3:10.58 e per Gualtiero Rossi (3:36.23). Seguono Linari Vitaliano 3:45.31 e Fornelli Claudio 3:59.17

26 Aprile. Dreiburger (eco)Maratona Km.42.195: Fabrizio Didò 2° assoluto e primo di categoria in 3h03'

5 Luglio Tour de glacier de la Vanoise (Trail) 72Km. (±3600m dislivello)

Fabrizio Didò 98° assoluto; 32° Cat in 12h10'

28 Agosto Ultra Trail Monte Bianco. Km.166 (± 9000m dislivello)

Fabrizio Didò Ritirato al 123°km. dopo 28 ore di gara per tendinite ad un piede

27 settembre. maratona internazionale del lago di Garda

Ancora un risultato prestigioso per Rosina Sidoti. Migliorata di oltre 26 minuti nella seconda maratona della sua vita.

Correndo la gara in 3 ore 27' 01" (in primavera aveva corso in 3 ore 53' a Roma). Per lei anche il primo posto fra le MF50.

25 ottobre Maratona di Avigliana. Benedetto Cristina 4° assoluta e prima MF 40 in 3h18'

01 novembre Maratona di New York.

Rosina Sidoti, alla quarta maratona stagionale, ha praticamente confermato il suo primato personale correndo in 3:27'25" la gara della Grande Mela e piazzandosi al 4502° posto fra i 42000 partecipanti. La ciriacese è risultata 533° assoluta fra le donne, 16a e seconda fra le italiane nella categoria F52. E tanto per "far girare le gambe", dopo la faticata americana ed il lungo viaggio di ritorno, domenica 8 novembre la biancoazzurra è stata prima di categoria nella gara della Falchera.

CAMPIONATO PODISTICO CANAVESANO

Tre delle nostre atlete master hanno preso parte al campionato podistico canavesano ottenendo numerose vittorie di categoria e due titoli di Campionessa Canavesana.

- Rosina Sidoti: due titoli MF50. Nel cross e nella specialità su strada che prevede gare di pianura (13), collinari (13); gran fondo (4). Su 15 gare (14 per la classifica) disputate 13 vittorie e due secondi posti. Anche due vittorie in gare di corsa in montagna (10 le gare in calendario)
- Marilena Ozella: 10 gare con 8 primi posti nella specialità strada. Anche due vittorie in gare di corsa in montagna
- Annabella Ruffo: 3 gare con 2 primi posti. Anche un primo posto in una gara di corsa in montagna

CAMPIONATO DI CORSA IN MONTAGNA DELLE VALLI DI LANZO

Titolo Juniores per Tommaso Mecca Civat

Cafasse 25 aprile. Corsa in montagna. CA' BIANCA

Primo posto nella gara juniores maschile per il nostro Tommaso Mecca Civat

Con questo successo unito a quelli di Margone, Lemie ed Usseglio e al secondo posto di Lanzo, **Tommaso si è aggiudicato il Titolo nel Campionato di Corsa in Montagna delle Valli di Lanzo**

**Settore Amatori e Senior Master.
Resoconto Gare Società (15 femminili e 14 maschili)**

1	18 gennaio	Cirie' (cross)
2	22 febbraio	Caselle (cross)
3	28 febbraio	Ivrea (cross)
4	29 marzo	Forno (Strada)
5	5 aprile	Sangano (Strada)
6	17 maggio	Front (Strada)
7a	6-7 giugno	Torino (Campionati regionali di società su pista M/F)
7b	7 giugno	StraCirie' (Strada)
8	12 giugno	Nole (Strada)
9	12 luglio	Corio (Strada)
10	6-7 settembre	Saint Christophe (Campionati regionali individuali su pista M/F)
11	19-20 settembre	Firenze (Campionati nazionali di società su pista F)
12	27 settembre	Caselle (Strada)
13	11 ottobre	Cirie' (Strada)
14	25 ottobre	Aosta (staffetta 3 x 4km su strada)
15	20 dicembre	Torino. Maratonina di Natale al parco della Pellerina

Classifica fedelissimi

Atleta	n. gare	Atleta	n. gare
Ozella Marilena	11	Cipriano Gabriella	7
Sidoti Rosina	11	Canton Paolo	6
Boer Mauro	9	Terrone Fabio	6
Ruffo Annabella	7	Benedetto Cristina	5
Del Pin Sergio	7	Linari Vitaliano	4

Seguono altri 23 atleti che hanno disputato da 1 a 4 gare.

Si fa presente che la nostra classifica dei "Fedelissimi" è principalmente imperniata sulle corse di mezzofondo e fondo (strada, cross). Grande attaccamento ai colori sociali hanno dimostrato anche molti degli elementi che non praticano il mezzofondo. Un grazie a tutti quelli che, con puntualità e grande impegno, hanno risposto alle convocazioni per le gare su pista di Torion e Firenze contribuendo in maniera determinante ai brillanti risultati di squadra ottenuti in regione (7a la formazione maschile e 2a quella femminile) ed in Italia con la 17a piazza della femminile.

GARE DI SOCIETA' SENIOR MASTER

ATLETA	1	2	3	4	5	6	7a	7b	8	9	10	11	12	13	14	15	
Ansaldo Chiara							✓				✓	✓					3
Bellone Flavio							✓			✓							2
Benedetto Cristina					✓		✓		✓					✓		✓	5
Bensi Gianni							✓								✓		2
Bia Valerio			✓											✓	✓		3
Bissiri Gianlorenzo							✓								✓		2
Boer Mauro	✓	✓			✓	✓		✓	✓				✓	✓	✓		9
Braida Stefano							✓										1
Bricarello Fulvia							✓					✓					2
Canton Paolo	✓	✓	✓										✓	✓	✓		6
Cappozzo Roberto															✓		1
Casagrande Roberto														✓			1
Chiogna Enrico		✓	✓							✓						✓	4
Cipriano Gabriella									✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	7
Cucut Luigi							✓								✓		2
Curatolo MariaGrazia							✓					✓					2
Del Pin Sergio	✓	✓	✓		✓	✓				✓						✓	7
Destefanis															✓		1
Dido' Fabrizio							✓										1
Greco Armando				✓		✓											2
Gringeri Erika		✓	✓														2
Katarzyna Kuzminska				✓	✓	✓		✓									4
Lanza Raffaella							✓				✓				✓	✓	4
Linari Vitaliano					✓			✓	✓					✓		✓	5
Ozella Marilena	✓	✓		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓			11
Perucca Anna							✓										1
Provenzale Massimo						✓		✓									2
Rapelli Maria Felicita									✓								1
Ruffo Annabella	✓	✓			✓	✓	✓		✓	✓							7
Sidoti Rosina	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓			✓		✓	✓	✓	11
Terrone Fabio			✓		✓		✓			✓	✓				✓		6
Tomatis Daniela												✓					1
Versino Giampaolo							✓										1

RICONOSCIMENTI e PREMI SPECIALI 2009

Cominciamo con la **CLASSIFICA FEDELISSIMI Senior Master** che considera la partecipazione alle gare di cross; strada; montagna; pista proposte dalla società che quest'anno sono state 14 per il maschile e 15 per il femminile (si è tenuto conto della finale dei campionati di società su pista di Firenze alla quale la squadra femminile si è qualificata). La classifica, a fine stagione 2009 vede in testa con **11 presenze Marilena Ozella e Rosina Sidoti**.

Per Marilena si tratta del 5° successo che le vale anche la stella al merito. A Rosina invece va l'appellativo di "Pigliatutto": Fedelissima e Atleta dell'anno.

Per entrambe, colleghe di lavoro, la considerazione di una vera "Assicurazione" di Fedeltà.

Premi Speciali: Atleti e Dirigenti/Tecnici del 2009

Impegno, attaccamento ai colori sociali e passione per l'Atletica sono sempre state considerate basilari nel nostro gruppo. I risultati tecnici sono stati valutati in termini di miglioramento individuale, di spirito di squadra e di aggregazione.

Con queste considerazioni e per quanto dimostrato nel corso della stagione appena terminata, e magari anche nelle precedenti, vengono assegnati i nostri premi speciali. Ecco i prescelti per la stagione 2009:

Settore Atleti. MECCA CIVAT Tommaso

Ha ottenuto concreti miglioramenti cronometrici. Si è aggiudicato il Trofeo Valli di Lanzo di corsa in montagna. Studia con profitto e lavora amalgamando bene il tutto con l'attività sportiva. E poi è sempre dei nostri. Non possiamo che dirgli **bravo Tommaso!!**

Settore Atlete. GALLAN Denise.

Ce la ricordiamo, quando iniziò. Farle fare 10 minuti di corsetta era veramente dura. Ora spazia dalla velocità ai cross., allenandosi con impegno e caparbità. Per lei, nel 2009, anche un bel fiore all'occhiello: titolo regionale allieve sui 400 metri. Le auguriamo che questo riconoscimento l'aiuti anche a vincere gli acciacchi del momento.

Complimenti Denise!!

Settore Master Femminile. SIDOTI Rosina. Ha gareggiato tantissimo. Più di 80 competizioni con almeno 35 vittorie di categoria e alcune vittorie assolute. Un titolo regionale, due titoli canavesani, quattro maratone (compresa la prestigiosissima e non facile da correre New York Marathon) e buoni riscontri cronometrico nelle gare in pista. Nonostante questo "tourbillon" agonistico ha saputo amalgamare bene quantità a qualità ed è riuscita a rendere bene nei momenti cruciali della stagione. E' stata grande protagonista nelle gare dei Campionati di società su pista dove ha portato punti pesanti e ottenuto i primati personali nei 1500 e nei 3000. Presente anche ad Aosta per la staffetta ha dimostrato così, oltre ad una gran passione per la corsa, rispetto ed attaccamento ai colori sociali.: **Brava Rosina!!**

Settore Tecnici/Dirigenti e Collaboratori. CANTON Paolo. Lo sappiamo., gradirebbe di più essere premiato come atleta dell'anno. Anche non essere premiato ma poter fare l'atleta come intende lui. Purtroppo deve sempre fare i conti con acciacchi vari che ne limitano l'attività podistica. Tesserato da oltre 15 anni. Sempre presente alle nostre riunioni, da alcuni anni come magazzino della società, rappresenta un ottimo punto di riferimento per tutti noi. Augurandogli di poter riprendere a correre con più costanza gli assegniamo questo riconoscimento con grande stima e simpatia.

Grazie Paolo!!

ALBO d'ORO ATLETI dell'Anno

Anno	Atl./F.	Am./MasterF.	Atl./M.	Am./M.	SeniorMaster M.
1989	C.Picca	---	L.Cerva	---	---
1990	F.Vittone	---	D.Ferrero	---	A.Guzzo
1991	S.Sottile	---	A.Caudera	M.Papini	--
1992	M.Bagnasco	G.Guigaz	F.Bersano	L.Cerva	E.Chiogna
1993	A.Novero	G.Guigaz	D.Allegretti	P.Bosio	V.Bia
1994	S.Trentini	D.Saponaro	S.Pauletta	D.Ferrero	A.Brero
1995	A.Novero	S.Vendramin	D.Allegretti	L.Cerva	A.Guzzo
1996	S.Bergagna	G.Guigaz	D.Gallon	C.Cappellazzo	E.Chiogna
1997	--	C.Andriano	---	F.Gazzola	G.Rapelli
1998	R.Tomaino	MP.Fuggetta	---	R.Cappozzo	--
1999	V.Bianco	M.Ozella	M.Aimo Boot	G.Bensi	P.Canton
2000	---	G.Berrino	S.Barzola	--	E. Mosca
2001	---	S.Bellezza	F.Cresto	F.Terrone	P.Richetta
2002	---	M.Curatolo	E.Maffei	---	R.Casagrande
2003	---	A. Ruffo	---	---	G.Bensi
2004	---	M. Longo	D. Gallon	---	M. Boer
2005	---	R. Lanza	---	---	C. Massa
2006	---	M.Ozella	S. Rolland	---	P.Richetta
2007	I. Maffei	C. Ansaldi	G. Negri	---	---
2008	S. Chiellino	A. Perucca	---	---	F.Terrone
2009	D. Gallan	R. Sidoti	T. Mecca Civat	-----	-----

ALBO d'ORO TECNICO o DIRIGENTE dell'Anno

1993	Antonio	Chiellino	(Tecnico)
1994	Marco	Gozzano	(Tecnico)
1995	Stefano	Fabbian	(Tecnico)
1996	Gianni	Bensi	(Dirigente)
1997	Giancarlo	Bertola	(Tecnico)
1998	Giovanni	Capucchio	(Dirigente)
1999	Debora	Cardone	(Tecnico)
2000	Luigi	Cucut	(Tecnico)
2001	Antonio	Chiellino	(Tecnico)
2002	Enrico	Chiogna	(Dirigente)
2003	Valerio	Bia	(Dirigente)
2004	Elena	Cremona	(Tecnico)
2005	Flavio	Bellone	(Tecnico e Dirigente)
2006	Elena	Cremona	(Tecnico)
2006	Luigi	Cucut	(Tecnico)
2007	Marco	Papini	(Collaboratore tecnico)
2008	Giacomo	Marietta	(Presidente Onorario)
2009	Paolo	Canton	(Dirigente)

ALBO d'ORO Fedelissimi Senior Master

1999	Asclepiade	Guzzo		
2000	Paolo	Canton		
2001	Giuseppe	Ciniello		
2002	Roberto	Casagrande	&	Clemente Morgillo
2003	Marilena	Ozella	&	Giuseppe Ciniello
2004	Annabella	Ruffo		
2005	Marilena	Ozella	&	Sergio Del Pin
2006	Paolo	Canton		
2007	Marilena	Ozella		
2008	Marilena	Ozella		
2009	Marilena	Ozella	&	Rosina Sidoti



Marilena Ozella al 5° Titolo di Fedelissima

Cronistoria dei Riconoscimenti FIDAL

1974:	Oscar Tecnico Regionale	Mario	Valpreda
1990:	Oscar Tecnico Regionale	Flavio	Bellone
2002:	Premio Fedeltà Fidal Provinciale	Antonio	Chiellino
2002:	Premio Fedeltà Fidal Provinciale	Flavio	Bellone
2006	Quercia di Primo Grado	Flavio	Bellone
2009:	Atleta dell'anno Fidal Provinciale	Chiara	Ansaldi